

# आप का सामना

हकीकत से

हिमाचल प्रदेश, हरियाणा, पंजाब, चंडीगढ़, दिल्ली, में प्रसारित

पोस्टल रजिस्ट्रेशन/33/ एसएमएल  
(31 दिसंबर 2024 तक मान्य)

वर्ष- 14 अंक-24

शिमला शुक्रवार, 29 एप्रिल 2024

आरएनआई एवं प्राईवेट एसएमएल

कुल पृष्ठ-6

मूल्य- 5 रु.

## प्रोफेसर ने छात्रा से किया मोदी की कट्टर समर्थक कंगना पर रेप, होली के दिन की वारदात भाजपा का दांव मंडी से लड़ेंगी चुनाव

vkdl k ekelyka हिमाचल प्रदेश के धर्मशाला स्थित सेंट्रल यूनिवर्सिटी में प्रोफेसर द्वारा छात्रा के साथ रेप करने का मामला सामने आया है। सेंट्रल यूनिवर्सिटी के शाहपुर स्थित कैंपस में पीएचडी की पढ़ाई कर रही छात्रा ने यूनिवर्सिटी के प्रोफेसर पर रेप का आरोप लगाया है।

पुलिस ने पीड़िता की शिकायत पर मामला दर्ज कर आगामी कार्रवाई शुरू कर दी है।

वहीं इस मामले में आज यूनिवर्सिटी कैंपस में अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने उग्र प्रदर्शन किया और प्रशासन पर लापरवाही बरतने का आरोप लगाया।

सेंट्रल यूनिवर्सिटी में इस तरह का यह चौथा मामला है। इस दौरान अखिल भारतीय विद्यार्थी परिषद ने सेंट्रल यूनिवर्सिटी के शाहपुर कैंपस परिसर में ताला जड़ दिया।

यूनिवर्सिटी प्रशासन ने टीचर को किया सस्पेंड

वहीं यूनिवर्सिटी प्रशासन ने आरोपी प्रोफेसर राजिंदर (44 साल) को सस्पेंड कर दिया है।

बताया जा रहा है कि आरोपी प्रोफेसर शिकायत निवारण कमेटी का सदस्य भी है।

आरोपी और पीड़िता ने होली वाले दिन होटल में पहले बीयर पी और साथ खाना खाया। फिर इस वारदात को अंजाम दिया गया।

आरोपी केमिस्ट्री का टीचर है।

पुलिस ने छात्रा के बयान पर आरोपी प्रोफेसर के खिलाफ के खिलाफ रेप की धाराओं के तहत मामला दर्ज कर रहे हैं।

इससे पहले पुलिस ने छात्रा का मैडिकल करवाया। सूचना के अनुसार, आरोपी टीचर केमिस्ट्री का प्रोफेसर है। आरोपी के खिलाफ की जा रही कार्रवाई : एसपी एसपी कांगड़ा शालिनी अग्निहोत्री ने बताया कि पीएचडी कर रही एक छात्रा की शिकायत के बाद आरोपी गिरतार कर लिया है।

उन्होंने बताया कि आरोपी ने सोमवार को होली वाले दिन छात्रा के साथ निजी होटल में रेप किया।

आरोपी के खिलाफ केस दर्ज कर कार्रवाई की जा रही है।

vkdl k f'keyka हिंदू धर्म और प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की खुलकर हिमायत करने वाली बॉलीबुड एक्ट्रेस कंगना रनौट को भाजपा ने लोकसभा चुनाव में उतार दिया है। उन्हें हिमाचल प्रदेश की मंडी संसदीय सीट से टिकट दिया गया है। कंगना रनौट से खिलाफ के साथ-साथ कंगना के लोकल कनेक्शन को भुनाने की रणनीति है।

कंगना जौहर को बता चुकी मूवी माफिया कंगना रनौट फिल्मों के साथ-साथ कई सेलिब्रिटीज के साथ पंगे की वजह से चर्चा में रही हैं। वह बॉलीबुड इंडस्ट्री में चलने वाले नेपोटिज्म यानी भाई-भतीजावाद के खिलाफ खुलकर बोलती रही हैं। नेपो किड्स उनके निशाने पर रहे हैं और वह आउटसाइर्डर्स के लिए आवाज उठाती रही है।

कंगना ने एक बार बॉलीबुड के मशहूर डायरेक्टर और धर्म प्रोडक्शन कंपनी के कर्ता-धर्ता करण जौहर के शो कॉपी विद करण में उनको मूवी माफिया और नेपोटिज्म का लैग बियरर तक बता दिया था। कंगना ने कहा था कि करण जौहर केवल स्टार किड्स को प्रमोट करते हैं और छोटे शहरों से आने वाले कलाकारों को बॉलीबुड में टिकने नहीं देते।

एकटर सुशांत सिंह राजपूत के सुसाइड के बाद भी कंगना ने बॉलीबुड के बड़े प्रोडक्शन हाउस के खिलाफ बयान दिए। नेपोटिज्म पर उनके बयान के बाद करण जौहर के साथ-साथ सलमान खान, आलिया भट्ट जैसे सितारे भी सवालों के धरे में आ गए।

महाराष्ट्र में शिवसेना -कांग्रेस-एनसीपी के गठबंधन वाली सरकार के दौरान मुंबई में कंगना रनौट का दफतर तोड़ने के बाद भी वह खूब चर्चा में रही थीं।

कंगना रनौट को कला के क्षेत्र में उनके योगदान के लिए पदमश्री अवॉर्ड मिल चुका है। 8 नवंबर 2021 को तत्कालीन राष्ट्रपति रामनाथ को

विंद ने उन्हें यह सम्मान दिया था।

कंगना भाजपा के विरोधी दलों और उनकी ओर से चलाए जाने वाले आंदोलनों पर तत्त्व टिप्पणियां करती

हैं। उन्होंने कहा कि स्वार्थ सिद्धि के

एवं पंचायती राज मंत्री अनिरुद्ध सिंह

एवं मुख्य संसदीय सचिव सुंदर सिंह

ठाकुर ने कहा कि विश्वासघात करने वाले नेताओं को जनता

विधानसभा उपचुनाव में सबक होना

है। विधानसभा के उपचुनाव भाजपा की देन है।

सत्ता की तालसा के चलते भाजपा ने प्रदेश की कांग्रेस सरकार को अस्थिर करने की कोशिश की है।

भाजपा को इसका खामियाजा भुगतना पड़ेगा।

पर माइक्रो वर्किंग कर रहे हैं। हिमाचल की बाकी 3 सीटों के मुक

बाले मंडी में कड़े मुकाबले के आसार देखकर भाजपा ने यहां से कंगना को उतारने का फैसला लिया। यहां सेंट्रिलिंगटी कार्ड के साथ-साथ कंगना के लोकल कनेक्शन को भुनाने की रणनीति है।

करण जौहर को बता चुकी मूवी माफिया

कंगना रनौट फिल्मों के साथ-साथ कई सेलिब्रिटीज के साथ पंगे की वजह से चर्चा में रही हैं। वह बॉलीबुड

इंडस्ट्री में चलने वाले नेपोटिज्म यानी भाई-भतीजावाद के खिलाफ खुलकर बोलती रही हैं। नेपो किड्स उनके निशाने पर रहे हैं और वह आउटसाइर्डर्स के लिए आवाज उठाती रही है।

कंगना ने 12वीं तक की पढ़ाई चंडीगढ़ के डीएवी स्कूल से की।

कंगना की डॉक्टर बनने में कोई रुचि नहीं थी इसलिए वह 16 साल की उम्र में मुंबई चली गई। मुंबई जाने से पहले उन्होंने दिल्ली और चंडीगढ़ में

मॉडलिंग की ट्रेनिंग ली।

पहली ही फिल्म छोड़ दी, गैंगस्टर से किया डेब्यू

कंगना रनौट 17 साल की उम्र में वर्ष

2004 में मशहूर डायरेक्टर पहलाज निहलानी के निर्देशन में बन रही

फिल्म से डेब्यू करने वाली थीं। कुछ

दिनों की शूटिंग के बाद कंगना ने किसी वजह से फिल्म बीच में ही छोड़ दी।

इसके बाद उन्होंने महेश भट्ट की

फिल्म गैंगस्टर से डेब्यू किया। अपनी

पहली ही फिल्म से कंगना को बॉलीबुड इंडस्ट्री में पहचान मिल गई।

इसके बाद उन्होंने वो लम्हे, लाइफ

इन अ मेट्रो, वन्स अपोन अ टाइम इन

मुंबई, तनू वेड्स मनु, .ष, वीन, और

मणिकर्णिका जैसी फिल्मों में अपने

अभिनय की छाप छोड़ी

आखिरी फिल्म तेजस रही लॉप, इंडि-

रा पर बनी इमरजेंसी से चर्चा में

कंगना की आखिरी रिलीज फिल्म

तेजस थी लेकिन वह लॉप रही। इन

दिनों वह अपनी अपकमिंग फिल्म

इमरजेंसी को लेकर चर्चा में है। ये

फिल्म खुद कंगना ने ही डायरेक्ट की

है।

पॉलिटिकल झामा पर आधारित इस

फिल्म में कंगना ने भारत की पूर्व

प्रधानमंत्री स्व. इंदिरा गांधी का रोल

प्ले किया है।

पा रही है। भाजपा के कई विधायक,

पूर्व मंत्री एवं पूर्व विधायक कांग्रेस पार्टी

के संपर्क में हैं, जो कभी भी कांग्रेस पार्टी

के साथ आ सकते हैं।

भाजपा के कई नेताओं ने पार्टी से

नाराज होकर अपना इस्तीफा दे दिया

है, लेकिन जयराम ठाकुर सिर्फ

मुख्यमंत्री के

## 34&34 होगी जिस दिन प्रदेश में विधायकों की गिनती, उस दिन भाजपा की सरकार होगी : जयराम

व्हाइकल के लिए जिस दिन प्रदेश में विधायकों की गिनती 34-34 होगी। उस दिन प्रदेश में भाजपा की सरकार होगी। बागी विधायकों पर जयराम ने कहा कि उन्होंने भाजपा के प्रति समर्थन जताया था। उनको टिकट देकर पार्टी ने नैतिकता निर्भाइ है। कहा कि प्रदेश सरकार अल्पमत में है। सुख की सरकार की विदाई की शहनाई बज चुकी है। इसके लिए कांग्रेस स्वयं दोषी है। सरकार बनने के बाद विधायकों को भी सीएम मिलने का समय नहीं देते थे।

अब वक्त ऐसा आया कि विधायकों को चाय पीने के लिए बुलावे आ रहे हैं और विधायक जाना नहीं चाहते हैं। कहा कि सुख देने का दावा करने वाली सरकार ने किसी वर्ग को सुख नहीं दिया। सरकार के मंत्री पिता की प्रतिमा लगाने के रोते हुए त्यागपत्र देते हैं और डिप्टी सीएम उन्हें मनाने के लिए जाते हैं। सरकार के पास बजट पास करने के लिए भी बहुमत नहीं था। इसके लिए पहले भाजपा के

15 सदस्यों को निलंबित किया और उसके बाद बजट पास किया। केएल बोले-लंबी छुट्टी के बाद घर वापसी, मंडल अध्यक्ष ने बनाई दूरी भाजपा में शामिल होने के बाद नालागढ़ पहुंचे विधायक केएल ठाकुर के स्वागत में खेड़ा गांव से पूर्व मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर, सांसद सुरेश कश्यप व शिमला संसदीय सीट के प्रभारी सुखराम चौधरी के नेतृत्व में रोड शो निकाला गया। सोबन माजरा में जनसभा में उपस्थित लोगों को पहले आजाद और भाजपा में शामिल होने के सफर के बारे में केएल ठाकुर ने विस्तार से जानकारी दी। हालांकि, भाजपा के इस स्वागत कार्यक्रम से नालागढ़ भाजपा मंडल ने दूरी बनाए रखी। पूर्व विधायक लखविंद्र सिंह राणा, मंडल अध्यक्ष मनोहर लाल ठाकुर समेत मंडल का कोई भी पदा। विधायकों को विदायकों ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की है। केएल ठाकुर ने कहा कि वह भाजपा के थे और भाजपा के ही रहेंगे। वह किसी कारण लंबी छुट्टी गए हुए थे और छुट्टी समाप्त होने पर वापस भाजपा में आ गए। लेकिन वह कांग्रेस

की जय कभी नहीं कहेंगे। उन्होंने आजाद प्रत्याशी के रूप में चुनाव यहां की जनता के कहने पर लड़ा था। प्रदेश में कांग्रेस की सरकार होने से यहां पर विकास करवाने के लिए कांग्रेस को समर्थन दिया था लेकिन कांग्रेस में कोई काम नहीं हुआ तो उन्होंने घर वापसी करना ही ठीक समझा।

नौकरी छोड़ उन्होंने ने इसी स्थान पर भाजपा को 2012 में ज्वाइन किया था और अब दोबारा इसी जगह दोबार भाजपा में शामिल हुए।

जब मंत्री व विधायक के नहीं हुए काम, तो जनता का क्या हाल रुक्ष्यप सांसद सुरेश कश्यप ने कहा कि पहली बार ऐसा हुआ है, जब पंद्रह माह के भीतर सरकार के विधायक व मंत्री विरोध करने लगे हैं। इनकी ही पार्टी के विधायकों ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की है।

कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष इसलिए चुनाव नहीं लड़ना चाहती है कि उनके विस्तर में विधायकों ने भाजपा की सदस्यता ग्रहण की है।

जब विधायकों के काम नहीं हुए तो आम जनता के काम कहां होंगे।

राजीव भारद्वाज को इसलिए दिया गया टिकट

राजीव भारद्वाज को टिकट मिलने की दो बड़ी बजह मानी जा रही है। पहली हिमाचल में सियासी उठापटक और दूसरा जातीय समीकरण। हिमाचल सरकार पर सकट से पहले कांगड़ा सीट से विधायक सिंह परमार को चुनाव लड़ा जाने की चर्चाएं थी। अब 9 विधायकों के भाजपा जॉड्न करने के बाद विधानसभा में कभी भी संख्यावल की नौबत आ सकती है। इसलिए भाजपा ने सीटिंग एमएलए को चुनाव नहीं लड़ाने का फैसला लिया है।

23 प्रतिशत ब्राह्मण आबादी साधने को फैसला

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांग्रेस ने 2009 में विरोध के बाद वापस ले लिया था मदनलाल का टिकट

इससे पहले 2009 में कांग्रेस ने पूर्व क्रिकेटर और 1983 की वर्ल्ड कप विजेता भारतीय टीम के सदस्य रहे मदनलाल शर्मा को हमीरपुर से उम्मीदवार बनाया था लेकिन, जनता के विरोध के बाद उनका टिकट वापस लेना पड़ गया। मदनलाल शर्मा का जन्म पंजाब में अमृतसर के एक गांव में हुआ था। उनका परिवार हिमाचल प्रदेश के धनौटा गांव से ही पंजाब गया था।

राजीव भारद्वाज को इसलिए दिया गया टिकट

राजीव भारद्वाज को टिकट मिलने की दो बड़ी बजह मानी जा रही है। पहली हिमाचल में सियासी उठापटक और दूसरा जातीय समीकरण। हिमाचल सरकार पर सकट से पहले कांगड़ा सीट से विधायक सिंह परमार को चुनाव लड़ा जाने की चर्चाएं थी। अब 9 विधायकों के भाजपा जॉड्न करने के बाद विधानसभा में कभी भी संख्यावल की नौबत आ सकती है। इसलिए भाजपा ने सीटिंग एमएलए को चुनाव नहीं लड़ाने का फैसला लिया है।

23 प्रतिशत ब्राह्मण आबादी साधने को फैसला

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में न लड़ाने का निर्णय लिया और 58 साल से राजीव भारद्वाज को टिकट दिया।

कांगड़ा हल्के से शांता कुमार और राजन सुशांत भाजपा में दो बड़े ब्राह्मण नेता रहे हैं। शांता राजनीति से रिटायर हो चुके हैं, जबकि राजन सुशांत भाजपा से बागी हो गए हैं। ऐसे में भाजपा को नए ब्राह्मण नेता की तलाश थी। चर्चा यह भी थी कि हाल में भाजपा में शामिल धर्मशाला के पूर्व विधायक सुधीर शर्मा को भी ब्राह्मण नेता के तौर पर मैदान में उतारा जा सकता है, लेकिन पार्टी हाईकमान ने सुधीर को आम चुनाव में

## अपने कार्यकर्ताओं के साथ पूर्व केंद्रीय मंत्री बीरेंद्र सिंह जल्द कांग्रेस करेंगे ज्वाइन

hINA हरियाणा से पूर्व केंद्रीय मंत्री बीरेंद्र सिंह ने कहा कि वह जल्द ही अपने कार्यकर्ताओं के साथ कांग्रेस में शामिल होंगे। इस बारे में दस दिन पहले कांग्रेस हाईकमान को बता दिया था। यह बात पूर्व केंद्रीय मंत्री बीरेंद्र सिंह ने वीरवार को गांव गंगाना में पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहे। वह यहां पूर्व सरपंच सिकंदर की माता दर्शना देवी की तेरहवीं पर श्रद्धासुमन अर्पण करने पहुंचे थे।

पूर्व केंद्रीय मंत्री ने कहा कि कांग्रेस ने यदि उनके कहे अनुसार हरियाणा में कार्यक्रम रखा तो उनके साथ लाखों की संख्या में कार्यकर्ता कांग्रेस में शामिल होंगे। दिल्ली के पार्टी कार्यालय में कुछ हजार लोग ही शामिल हो सकेंगे। ऐसे में कांग्रेस में शामिल होने की तिथि और स्थान हाईकमान ही तय करेगा। उन्होंने कहा कि वह कांग्रेस को हर स्तर पर मजबूत करने का काम करेंगे। उनके बेटे के लंबे समय से मन में था कि भाजपा की विचारधारा उनके अनुरूप में नहीं खाती। भाजपा और कांग्रेस दोनों अलग-अलग विचारधारा है और

कांग्रेस में वह 42 साल रहे हैं। वह सभ्य तरीके की राजनीति करते हैं। जब कांग्रेस छोड़कर भाजपा में आए थे, तब भी कांग्रेस की बुराई नहीं की थी। अब वह भाजपा को छोड़कर कांग्रेस में जाएंगे तो भी भाजपा की बुराई नहीं करेंगे। बृजेन्द्र के सोनीपत लोकसभा से चुनाव लड़ने के सवाल पर बीरेंद्र सिंह ने कहा कि पार्टी जहां का भी निर्णय करेगी, वहां से चुनाव लड़ेंगे। हालांकि प्राथमिकता हिसार की रहेगी।

केजरीवाल को गिरतार कर भाजपा ने की लोकतंत्र की हत्या दिल्ली के मुख्यमंत्री आम आदमी पार्टी के नेता अरविंद केजरीवाल की गिरतारी पर बीरेंद्र सिंह ने कहा कि अरविंद केजरीवाल को गिरतार कर भाजपा ने लोकतंत्र की हत्या की है। भाजपा जमीनी स्तर पर खुद को मजबूत नहीं कर पाई है। इस मौके पर चौधरी छोटूराम विचार समिति के संस्थापक अध्यक्ष प्रदीप चहल, जयदीप छत्तैहरा, नरेश बुटाना, सुरेंद्र मलिक, राजेश मलिक, जगदीप वाल्मीकी व रणबीर मौजूद रहे।

## केवल राहुल गांधी जम्मू-कश्मीर का दर्द समझते हैं : महबूबा मुफ्ती

JhuxJA महबूबा मुफ्ती बोली जम्मू-कश्मीर के बच्चों को सच में राहत देना चाहती है तो उन्हें जेल से रिहा कर देना चाहिए।

पीपुल्स डेमोक्रेटिक पार्टी प्रमुख महबूबा मुफ्ती ने गुरुवार 28 मार्च को कहा कि कांग्रेस, सही मायने में राहुल जम्मू-कश्मीर के लोगों के दर्द और दुष्यालय समझते हैं। अगर चुनाव में एनडीए जीता तो यह हमारे (जम्मू-कश्मीर) लोगों के जख्मों पर मरहम लगाने जैसा होगा। महबूबा ने ये बातें एक बुक भारत जोड़ा यात्रा रीक्लेमिंग इंडियाज सोल की लॉन्चिंग के दौरान कही। इस बुक में निबंधों का संग्रह है।

महबूबा ने ये भी कहा कि भारत के मूल विचार को बचाने का रास्ता जम्मू और कश्मीर से होकर जाता है, जो अपने आप में एक छोटा भारत है। जम्मू-कश्मीर में कई धर्म सदियों से शांतिपूर्वक तरीके से साथ में रह रहे हैं।

राहुल को खराब नेता बताने में भाजपा ने काफी खर्च किया— महबूबा महबूबा के मुताबिक, मैंने राहुल गांधी से कई बार बात की, लेकिन भारत जोड़ा यात्रा के दौरान उनका बिल्कुल अलग पक्ष देखा। मुझे कई मुद्दों पर, चाहे नेशनल हो या इंटरनेशनल, उनकी जानकारियां पुरखा दिखीं। मुझे आश्चर्य हुआ कि राहुल गांधी को गलत तरीके से एक अज्ञानी राजनेता के रूप में पेश करने की भाजपा का कितना पैसा और ऊर्जा खर्च हुई होगी।

पहले हमें देशद्रोही करार दिया जाता था— महबूबा वहीं, महबूबा ने ये भी कहा कि सिविलियन बोत्रों से आम्फ फोर्स स्पेशल पावर्स एक्ट और सुरक्षा बल हटाए जाने चाहिए। जम्मू-कश्मीर के लोग लंबे समय से ये मांग कर रहे हैं। उन्मीद है कि आम्फ फोर्स स्पेशल पावर्स एक्ट हटाने के लिए ऊर्जा किए जाएंगे। वहां मौजूद जवानों को वापस बुलाने का भी प्लान बनाया जा रहा है। इसके अलावा अमित शाह ने राज्य में सिंतंबर से पहले विधानसभा चुनाव कराने की भी बात कही है। शाह ने एक इंटरव्यू में कहा कि सरकार ने केंद्र शासित प्रदेश जम्मू-कश्मीर के लॉ एंड ऑर्डर की जिम्मेदारी अब सिर्फ पुलिस को सौंपने की तैयारी की है। पहले वहां की पुलिस पर भरोसा नहीं किया जा सकता था।

# कोरियन लोग लेते हैं ये सप्लीमेंट फेस पर लगाएं ये देसी उबटन जवान और शीशे सी स्किन के लिए

कोरियन कल्वर का खुमार इन दिनों लोगों पर खूब चढ़ा हुआ है। खासतौर से बात अगर यंग और हेल्दी रहने की हो, तो ज्यादातर लोग करियन पद्धतियों पर ही भरोसा करते हैं। ये तो आप भी अच्छे से जानते हैं कि कोरियाई लोग अपनी उम्र से बहुत ज्यादा यंग और फिट दिखते हैं। इसका पूरा श्रेय जाता है। उनके वर्कआउट और उनकी डाइट को। ये लोग पोषक तत्वों से भरपूर मछली, सब्जियां, फर्मेन्टेड फूड्स का सेवन ज्यादा करते हैं, वहीं रेगुलर फिजिकल एक्टिविटी भी इनकी फिटनेस को बढ़ावा देती है। इसके अलावा कुछ तरह की पारपरिक चाय और रिलैक्सेशन ट्रैनिंग भी हेल्दी लाइफस्टाइल को मेंटेन करने में मदद करती हैं। अगर आप भी अपने समग्र स्वास्थ्य को बढ़ावा देना चाहते हैं, तो कोरियाई लोगों की तरह कुछ सप्लीमेंट्स का उपयोग शुरू कर दीजिए। अपनी ओवरऑल हेल्थ को प्रमोट करने के लिए कोरियाई लोग अक्सर इसे अपने रूटीन में शामिल करते हैं। तो आइए जानते हैं इन 8 सप्लीमेंट के बारे में।

ग्रीन टी का अर्क

ग्रीन टी सदियों से कोरियाई संस्कृति का एक अभिन्न अंग है। इसके कई हेल्थ बेनिफिट्स हैं। पॉलीफॉनोल्स और एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर ग्रीन टी एक्सट्रैक्ट सप्लीमेंट मेटाबॉलिज्म को बढ़ावा देने, हृदय स्वास्थ्य को ठीक रहने और वेट मैनेजमेंट में मदद करता है।

हेल्दी

कोरियाई व्यंजनों में हेल्दी का यूज बहुत होता है। इस जड़ी बूटी में करक्यूमिन होता है। यह अपने एंटी इंलेमेट्री और एंटीऑक्सीडेंट गुणों के लिए जाना जाता है। इसके स्वास्थ्य लाभों का जानकर कई कोरियाई लोग अब जोड़े के स्वास्थ्य और सूजन को कम करने के लिए हेल्दी का इस्तेमाल करने लगे हैं।

विटामिन सी

विटामिन सी इंडियन स्किन के लिए भी बहुत असरदार है। अपने

## चेहरे पर नहीं आने देते ज्ञार्यां, बुढ़ापे को दूर भगाते हैं ये एंटी-एजिंग फूड

यौवन और सुंदरता को हर कोई लंबे समय तक बनाए रखना चाहता है। लेकिन यूथी किरणें, स्किन केयर की गलत आदतें, प्रदूषण और अन्य कारक आपकी त्वचा को नुकसान पहुंचाते हैं और उम्र तेजी से बढ़ने का कारण बनते हैं। खासतौर से महिलाओं के चेहरे पर समय से पहले फाइन लाइन्स और रिकल्स नजर आने लगे हैं।

इसके लिए हम पर्यावरण को जिम्मेदार मानते हैं, लेकिन आपकी आहार संबंधी आदतें भी त्वचा की बनावट पर उतना ही प्रभाव डालती है।

हम बढ़ती उम्र को रोक नहीं सकते, लेकिन पौष्टिक आहार के साथ हेल्दी लाइफस्टाइल को अपनाकर इसके प्रभाव को कम कर सकते हैं। अगर आप भी साफ, चमकदार और जवां दिखने वाली त्वचा चाहती हैं, तो यह जरूरी है कि आप अपने आहार में एंटी-एजिंग खाद्य पदार्थों को भी शामिल करें। यहां ऐसे

एंटीऑक्सीडेंट गुणों और मजबूत प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने में यह अहम भूमिका निभाता है। कोरियाई लोग अक्सर अपने आहार में विटामिन सी से भरपूर खाद्य पदार्थ जैसे खट्टे फल, जामुन और हरी सब्जियां शामिल करते हैं।

इसके अलावा कई लोग विटामिन सी के सप्लीमेंट्स पर निर्भर हैं। खासकर ठंड और तूंके मौसम में इम्यूनिटी को मजबूत करने के लिए ये लोग इसका सेवन रोजाना करते हैं।

कोलेजन

स्किन को यंग बनाए रखने में कोलेजन की भूमिका अहम है। कोलेजन एक प्रोटीन है, जो त्वचा, बालों और नाखूनों को स्वस्थ रखने में मदद करता है। कई कोरियाई लोग अपनी ब्यूटी डाइट में कोलेजन के सप्लीमेंट लेते हैं।

माना जाता है कि ये सप्लीमेंट त्वचा की लोच और हाइड्रोजेन को बढ़ावा देते हैं। इन्हाँ नहीं यह चेहरे पर आने वाली झुर्रियों को कम करने का अच्छा तरीका है।

ओमेगा-3 फैटी एसिड

सैल्मन और मैकरेल जैसी फेट से भरपूर मछली में प्रचुर मात्रा में पाया जाने वाला ओमेगा-3 फैटी एसिड हृदय स्वास्थ्य के लिए जरूरी है। चूंकि हर कोई नियमित रूप से मछली का सेवन नहीं करता, इसलिए कई कोरियाई लोग ओमेगा-3 के सप्लीमेंट लेना पसंद करते हैं।

खासकर अगर वह मछली के तेल या शैवाल से मिले, तो ज्यादा फायदेमंद होता है। यह सप्लीमेंट हृदय के स्वस्थ्य और सूजन को कम करता है, जिससे आप बढ़ती उम्र में जवां और फिट दिखाई देते हैं।

प्रोबायोटिक्स

हम भारतीय लोग पेट के स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए प्रोबायोटिक्स का सेवन करते हैं। यही प्रोबायोटिक्स दक्षिण कोरिया में पॉपुलरिटी बटोर रहा है। फैटेड फूड जैसे किमची, दही और अन्य पारपरिक कोरियाई व्यंजन गुड बैकटीरिया के सेवन में योगदान करते हैं। हालांकि, कई

प्रोबायोटिक्स

हम भारतीय लोग पेट के स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए प्रोबायोटिक्स का सेवन करते हैं। यही प्रोबायोटिक्स दक्षिण कोरिया में पॉपुलरिटी बटोर रहा है। फैटेड फूड जैसे किमची, दही और अन्य पारपरिक कोरियाई व्यंजन गुड बैकटीरिया के सेवन में योगदान करते हैं। हालांकि, कई

प्रोबायोटिक्स

हम भारतीय लोग पेट के स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए प्रोबायोटिक्स का सेवन करते हैं। यही प्रोबायोटिक्स दक्षिण कोरिया में पॉपुलरिटी बटोर रहा है। फैटेड फूड जैसे किमची, दही और अन्य पारपरिक कोरियाई व्यंजन गुड बैकटीरिया के सेवन में योगदान करते हैं। हालांकि, कई

प्रोबायोटिक्स

हम भारतीय लोग पेट के स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए प्रोबायोटिक्स का सेवन करते हैं। यही प्रोबायोटिक्स दक्षिण कोरिया में पॉपुलरिटी बटोर रहा है। फैटेड फूड जैसे किमची, दही और अन्य पारपरिक कोरियाई व्यंजन गुड बैकटीरिया के सेवन में योगदान करते हैं। हालांकि, कई

प्रोबायोटिक्स

हम भारतीय लोग पेट के स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए प्रोबायोटिक्स का सेवन करते हैं। यही प्रोबायोटिक्स दक्षिण कोरिया में पॉपुलरिटी बटोर रहा है। फैटेड फूड जैसे किमची, दही और अन्य पारपरिक कोरियाई व्यंजन गुड बैकटीरिया के सेवन में योगदान करते हैं। हालांकि, कई

प्रोबायोटिक्स

कोरियाई लोग पाचन स्वास्थ्य और प्रतिरक्षा प्रणाली को बढ़ावा देने के लिए प्रोबायोटिक्स सप्लीमेंट का भी सेवन करने लगे हैं।

रेड जिनसेंग

रेड जिनसेंग, एक पॉपुलर पारपरिक कोरियाई उपचार है। यह अपने एडाप्टोजेनिक गुणों के लिए जाना जाता है। ऐसा माना जाता है कि यह तनाव को दूर करता है और ऊर्जा के स्तर को बढ़ाता है। रेड जिनसेंग का सेवन कोरियाई लोग कैप्सूल, अर्क, चाय और टॉनिक में एक कंपोनेंट के रूप में करते हैं।

कोरियाई लोग पाचन स्वास्थ्य और

त्वचा की देखभाल के लिए समय निकालना बहुत मुश्किल है।

हालांकि, आजकल ऐसे बहुत से प्रोडक्ट आ गए हैं, जो आपकी ग्लोबल स्किन की खाइश को मिनटों में पूरा कर देंगे।

लेकिन बाद में इनके साइड इफेक्ट जरूर देखने को मिलते हैं।

अगर आप अपने पार्टनर के साथ डेट पर जाने की प्लानिंग कर रहे हैं, तो त्वचा को लॉलेस बनाने के लिए होममेड उबटन का विकल्प बहुत अच्छा है।

यहां बताए गए तरीके से उबटन बनाकर त्वचा पर लगाएं। फिर देखिए

आपका पार्टनर आपसे इंप्रेस हुए बिना

नहीं रह सकेगा और उसकी नजरें आपसे नहीं हटेंगी।

1. चंदन और गुलाब की पंखुड़ी वाला उबटन-

चंदन और गुलाब की पंखुड़ियों वाला उबटन सदियों से स्किन केरेयर रूटीन के लिए बेस्ट ऑशन रहा है।

यह उबटन अपने प्रातिक और सुग्र

धित गुणों के लिए जाना जाता है।

चंदन और गुलाब की पंखुड़ियों से स्किन केरेयर रूटीन के लिए बहुत अच्छा बोनाइटी है।

इससे चेहरे की गंदगी तो साफ होगी

ही साथ ही डेड स्किन भी निकल

जाएगी।

सामग्री-

2 बड़े चम्मच - चंदन पाउडर

एक मुठी- सूखी गुलाब की पंखुड़ियां

1 बड़ा चम्मच- दही

कैसे बनाएं-

- सबसे पहले सूखी गुल

जो कौम अपना इतिहास नहीं जानती है, वह कौम कश्चि  
अपना इतिहास नहीं बना सकती है।

-डॉ श्रीमराव अंबेडकर

## संपादकीय

### चुनावी बॉन्ड योजना बंधुआ एहसान

चुनावी बॉन्ड के खरीदारों और प्राप्तकर्ताओं से जुड़े विवरणों के सामने आने के बाद से होने वाले घिनौने खुलासे संशयवादियों की इस शुरुआती आशंका की पुष्टि करते हैं कि गुमनाम राजनीतिक चंदे की इस योजना के अवांछित नतीजे होंगे। संभावित लाभ से जुड़ी सौदेबाजियों से लेकर केंद्रीय एजेंसियों द्वारा विभिन्न कंपनियों की जांच और फिर इन कंपनियों द्वारा की गई सैकड़ों करोड़ रुपये के चुनावी बॉन्ड की खरीद के बीच के प्रत्यक्ष रिश्ते तक, इस योजना के तहत ठीक वही सब हुआ जैसा कि इसके विरोधियों ने भविष्यवाणी की थी। चुनावी बॉन्ड खरीदने और उन्हें राजनीतिक दलों को दान करने के लिए मुख्यौता कंपनियों एवं घाटे में चल रही संस्थाओं का इस्तेमाल किए जाने की आशंका सच होती दिख रही है। नियमों में कंपनियों द्वारा अपने मुनाफे के एक निश्चित प्रतिशत तक ही राजनीतिक चंदा दे सकने संबंधी छूट से इस योजना के अवैध बन जाने का तर्क सही साबित हुआ है। सुप्रीम कोर्ट ने इन चिंताओं को जाहिर करके, गलत कार्यों की संभावना को चिन्हित करके और इस बॉन्ड योजना को पूरी तरह से असंवैधानिक करार देकर अच्छा काम किया। हालांकि, कई सालों तक इस योजना के संचालन पर रोक लगाए बिना इसकी विभिन्न चुनौतियों से निपटने में हुई देरी के अपने खानियाएं हुए हैं। लोकतंत्र की बेहतरी चाहने वाले सभी लोगों के लिए यह एक गंभीर बात है कि राजनीतिक और कॉर्पोरेट वर्ग ने जनता की इस आशंका को सच साबित किया है कि वे चुनाव अभियान को दूषित करने वाले नापाक धन की समस्या को हल करने के बजाय एक-दूसरे को फायदा पहुंचाने की खातिर इस योजना का इस्तेमाल करने के लिए तैयार हैं।

किस दल को किसने चंदा दिया है, इसके बारे में कुछ विवरण अब सामने आ रहे हैं। इसका श्रेय उन दलों को जाता है, जिन्होंने चंदा देने वालों के नामों का खुलासा किया है और अदालत के आदेश पर उस जानकारी को भारत निर्वाचन आयोग को सौंप दिया है। हालांकि यह बेहद निराशाजनक है कि सत्तारूढ़ भाजपा और कांग्रेस, दोनों ने ही सीलबंद लिफाफे में भी इसका खुला सा नहीं किया। संभव है कि हर बॉन्ड में अंकित विशिष्ट नंबरों से जुड़ी जानकारी के सामने आने के बाद आने वाले दिनों में और भी खुलासे हों। जांच एजेंसियों की भूमिका, खासकर वर्तमान शासन के तहत, राजनीतिक रूप से विवादास्पद रही है। लेकिन एक तरफ छापेमारियां एवं गिरतारियां और दूसरी तरफ बॉन्ड की खरीद की तारीखों के बीच के मजबूत रिश्ते ने केंद्र सरकार की छवि को धूमिल किया है। यह लोकतंत्र के लिए एक काला दिन होगा जब इस किसकी जानकारी सामने आयेगी कि एजेंसियों का इस्तेमाल लोगों को राजनीतिक चंदा देने के लिए मजबूर करने के मकसद से किया गया था। इसमें कोई अचरज नहीं कि भाजपा इस योजना की सबसे बड़ी लाभार्थी बनकर सामने आई है। उसे 6,000 करोड़ रुपये से ज्यादा की राशि मिली है और उसने बॉन्ड के रास्ते दिए गए कुल चंदे का लगभग आधा हिस्सा हासिल किया है। हालांकि, इस चंदे को अपने लोकसभा सदस्यों की सबसे बड़ी संख्या के मद्देनजर तुलनात्मक रूप से कम बताने का उसका प्रयास थोथी दलील या इससे भी ज्यादा खराब तरीके से कहें तो, खुद को दोषी करार देने वाला है। सत्ता और प्रभाव के चलते राजनीतिक चंदे हासिल होते हैं, लेकिन बेशर्मी भरे प्रदर्शन या इनाम के बादे के जरिए किया गया उनका दुरुपयोग अंत में लोकतंत्र के लिए ही घातक साबित होगा।

### लोकसभा के आम चुनाव मतदान की कसौटी पर

आगामी 18वीं लोकसभा के लिए आम चुनाव सात चरणों और 44 दिनों में होंगे। मतों की गिनती 4 जून को होगी। यह एलान चुनावी प्रक्रिया की एक औपचारिक शुरुआत का प्रतीक है। लेकिन चुनाव प्रचार भारतीय राजनीति का एक ऐसा शाश्वत मामला बन गया है, मानो सत्तारूढ़ भाजपा के एक राष्ट्र, एक चुनाव के आवान को सही ठहराना हो। भाजपा का तर्क है कि एक राष्ट्र, एक चुनाव से चुनाव प्रचार में लगने वाला समय कम हो जाएगा। एक साधा चुनाव और अन्य विवादास्पद सवाल लंबे समय तक चलने वाले चुनावी मौसम, जो दुनिया में कहीं भी इस किस्म की सबसे बड़ी कवायद है, का परिषेक्ष्य तैयार करते हैं। भारत के पास जहां अपने जीवंत लोकतंत्र और स्फूर्तिदायक विविधता पर गर्व करने की पर्याप्त वजह है, वहीं इस दिशा में किया गया एक ईमानदार आत्मनिरीक्षण बुद्धिमानी भरा साबित हो सकता है। वर्ष 2019 से, भारत में तेजी से और बड़े पैमाने पर कई अच्छे एवं बुरे बदलाव हुए हैं। स्वाभाविक रूप से, भाजपा अपने दूसरे कार्यकाल को प्रगति और समृद्धि के युग के रूप में पेश करने की कोशिश कर रही है। उसका यह प्रचार जहां ज़ोर-शोर से चल रहा है, वहीं विपक्ष की ओर से इसकी आलोचना करने की कोशिशें कमजोर रही हैं। यह बेमेल प्रतिस्पर्धा काफी हद तक दूसरे दलों और राजनीतिक प्रक्रिया में संलग्न मीडिया, नौकरशाही एवं निजी क्षेत्र जैसे तत्वों को प्रभावित करने के लिए भाजपा द्वारा की गई राज्य की शक्ति के दुरुपयोग का नतीजा है। अंतर्निहित समस्याएं विपक्ष को और कमजोर करती हैं। तथ्य यह है कि प्रमुख विपक्षी दल के बैंक खाते को एक कठित प्रक्रियात्मक चूक, जोकि साबित होने पर भी एक छोटी सी चूक ही है, के आधार पर प्रबंधित किया जाता है। यह हरकत काफी कुछ बताती है कि राज्य की एजेंसियों किस कदर पलड़े को एक तरफ झुका रही हैं।

चुनावी बॉन्ड योजना, जिसे सुप्रीम कोर्ट ने असंवैधानिक करार दिया है, से जुड़े अब तक हुए तमाम खुलासे भी चुनाव प्रक्रिया में घटाई निष्पक्षता के एक बेहद चिंताजनक रूपान्न को दर्शाते हैं। हालात के मद्देनजर, भारत निर्वाचन आयोग (ईसीआई) के लिए चुनाव प्रक्रिया को न सिर्फ निष्पक्ष बनाये रखना बल्कि उसे ऐसा दिखाना भी सुनिश्चित करना एक मुश्किल भरा काम होगा। ईसीआई के एक सदस्य के अचानक पद छोड़ देने और जल्दबाजी में की गई दो नए सदस्यों की नियुक्ति से यह चुनौती और भी जटिल हो गई है।

## आप का सामना

### श्रीमला, शुक्रवार, 29 ekpl | 04 viy 2024

#### रूसी चुनाव में पुतिन की जीत खोखली जीत

रूस में 15–17 मार्च को हुए चुनाव का नतीजा पहला वोट पड़ने के पहले ही हर किसी को पता था। सिर्फ इस सवाल का जवाब मिलना बाकी था कि लगभग एक चौथाई सदी से देश का नेतृत्व कर रहे पुतिन के लिए, यह चुनाव दुनिया को यह बताने का मौका था कि देश उनके पीछे एकजुट है। गुजरते वक्त के साथ, 71 वर्षीय पुतिन ने नियमित चुनाव और थोड़ी असहमति की इजाजत के साथ एक मजबूत पकड़ वाले राज्य के जटिल मॉडल में विशेषज्ञता हासिल कर ली है। कम-से-कम इस बात के लिए उनकी तारीफ बनती है कि वह एक लोकप्रिय नेता बने हुए हैं। बहुत से रूसियों की नजर में, सोवियत संघ के पतन से शुरू हुए 1990 के अपमान के दशक के बाद, उन्होंने 2000 के दशक के शुरुआती सालों में राज्य का पुनर्निर्माण किया। ऑर्थोडॉक्स ईसाई धर्म के पारंपरिक मूल्यों में समाये राज्यवाद ने सोवियत दोर के राज्य-स्वीकृत साम्यवाद (कम्युनिज्म) की जगह ले ली। रूस की महान शक्ति का गौरव लौटाने की कोशिश में, वह परिवर्तन के खिलाफ खड़े हुए। उन्होंने रूसी सरजमीन पर चल रही जंगों का खात्मा किया, आर्थिक एवं

रूसी चुनाव में पुतिन की जीत खोखली जीत

यूक्रेन युद्ध की किसी आलोचना को अपराध बनाने वाला एक कानून भी पारित किया था। इस युद्ध को लेकर अंतरराष्ट्रीय आलोचना का सामना कर रहे पुतिन के लिए, यह चुनाव दुनिया को यह बताने का मौका था कि देश उनके पीछे एकजुट है।

गुजरते वक्त के साथ, 71 वर्षीय पुतिन ने नियमित चुनाव और थोड़ी असहमति की इजाजत के साथ एक मजबूत पकड़ वाले राज्य के जटिल मॉडल में विशेषज्ञता हासिल कर ली है। कम-से-कम इस बात के लिए उनकी तारीफ बनती है कि वह एक लोकप्रिय नेता बने हुए हैं। बहुत से रूसियों की नजर में, सोवियत संघ के पतन से शुरू हुए 1990 के अपमान के दशक के बाद, उन्होंने 2000 के दशक के शुरुआती सालों में राज्य का पुनर्निर्माण किया। ऑर्थोडॉक्स ईसाई धर्म के पारंपरिक मूल्यों में समाये राज्यवाद ने सोवियत दोर के राज्य-स्वीकृत साम्यवाद (कम्युनिज्म) की जगह ले ली। रूस की महान शक्ति का गौरव लौटाने की कोशिश में, वह परिवर्तन के खिलाफ खड़े हुए। उन्होंने रूसी सरजमीन पर चल रही जंगों का खात्मा किया, आर्थिक एवं

#### निर्यात वैश्विक और व्यापार की पहली

उत्तार-चढ़ाव भरे व्यापारिक वर्ष के अंत में, फरवरी महीने के दौरान भारत का माल निर्यात 11.9 फीसदी बढ़ गया, जोकि पिछले 20 महीनों में हुई थी। कुल 41.4 बिलियन अमेरिकी डॉलर का आंकड़ा बीते 11 महीनों में सबसे ज्यादा है और पिछले दो सालों में यह सिर्फ तीसरी मर्तबा है। जब भारतीय निर्यात ने 20 बिलियन अमेरिकी डॉलर के आंकड़े को पार किया है। उल्लेखनीय है कि यह उत्ताल इस साल के पहले दस महीनों में 35.4 बिलियन अमेरिकी डॉलर के औसत निर्यात से काफी ज्यादा है और लाल सागर एवं सूखा प्रभावित पनामा नहर में व्याप्त व्यवधानों से जुड़ी चिंताओं के बीच आया है। लाल सागर और पनामा नहर के व्यवधानों ने इन महत्वपूर्ण व्यापारिक मार्गों को अवरुद्ध कर दिया ह

# सीजेआई को वकीलों का पत्र वकीलों ने कहा न्यायपालिका खतरे में

ubl fnYyIA सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ को 600 से ज्यादा वरिष्ठ वकीलों के लिखे पत्र पर पीएम नरेंद्र मोदी ने भी अपनी प्रतिक्रिया दी। उन्होंने गुरुवार को कहा, दूसरों को डराना धमकाना कांग्रेस की पुरानी संकृति है। करीब 50 साल पहले उन्होंने प्रतिबद्ध न्यायपालिका की बात कही थी।

पीएम मोदी ने कहा कि वे बेशर्मी से अपने स्वार्थों के लिए दूसरों से प्रतिबद्धता चाहते हैं, लेकिन राष्ट्र के प्रति किसी भी प्रतिबद्धता से बचते हैं। कोई आश्चर्य नहीं कि 140 करोड़ भारतीय उन्हें अस्वीकार कर रहे हैं। दरअसल, देश के पूर्व सॉलिसिटर जनरल हरीश साल्वे समेत 600 से ज्यादा वरिष्ठ वकीलों ने सीजेआई डीवाई चंद्रचूड़ को चिठी लिखी है। इसमें कहा गया है कि न्यायपालिका खतरे में है और इसे राजनीतिक और व्यवसायिक दबाव से बचाना होगा।

पीएम नरेंद्र मोदी ने गुरुवार को सोशल मीडिया पर चिठ्ठी वाले एक पोस्ट पर कमेंट करते हुए ये बातें लिखीं। खड़गे का जवाब— आप संविधान को चोट पहुंचाने की कला में माहिर

नरेंद्र मोदी के कांग्रेस पर आरोप लगाने के बाद पार्टी अध्यक्ष मलिकार्जुन खड़गे ने जवाब दिया। खड़गे ने सोशल मीडिया पर लिखा— आप (मोदी) न्यायपालिका की बात कर रहे हैं।

आप ये कैसे भूल गए कि आपके ही शासन काल में सुप्रीम कोर्ट के 4 जस्टिस को प्रेस कांफ्रेंस करनी पड़ी थी। उन्होंने लोकतंत्र के विनाश के खिलाफ चेताया था। बाद में उनमें से एक जस्टिस को आपकी सरकार ने राज्यसभा के लिए नॉमिनेट किया। खड़गे ने आगे लिखा— आप भूल गए हैं कि आपकी पार्टी ने मौजूदा लोकसभा चुनाव के लिए परिवर्ग बंगाल में एक पूर्व हाई कोर्ट जस्टिस को मैदान में उतारा है। उन्हें यह उम्मीदवारी क्यों दी गई? आप ही राष्ट्रीय न्यायिक नियुक्ति आयोग लाए जिस पर सुप्रीम कोर्ट ने रोक लगा दी।

मोदी जी, आपकी तरफ से एक के बाद एक संस्थानों को झुकाने की को-

शिश की जाती रही है, इसलिए अपने पापों के लिए कांग्रेस पार्टी पर दोष मढ़ना बंद करें। आप लोकतंत्र से छेड़छाड़ करने और संविधान को चोट पहुंचाने की कला में माहिर हैं।

26 मार्च को लिखी गई चिठी में क्या है

न्यूज एजेंसी पीटीआई के मुताबिक, सीजेआई चंद्रचूड़ को चिठी लिखने वाले 600 से ज्यादा वकीलों में हरीश साल्वे के अलावा बार काउंसिल ऑफ इंडिया के अध्यक्ष मनन मिश्रा, अदिश अग्रवाल, चेतन मित्तल, पिंकी आनंद, हितेश जैन, उज्ज्वला पवार, उदय होल्ला और स्वरूपमा चतुर्वेदी शामिल हैं।

वकीलों ने लिखा, रिस्पेक्टेड सर, हम सभी आपके साथ अपनी बड़ी चिंता साझा कर रहे हैं। एक विशेष समझौता न्यायपालिका पर दबाव डालने की को-

शिश कर रहा है। यह गुप्त न्यायिक व्यवस्था को प्रभावित कर रहा है और अपने घिसे-पिटे राजनीतिक एजेंडे के तहत उथले आरोप लगाकर अदालतों को बदनाम करने की कोशिश कर रहा है। उनकी इन हरकतों से न्यायपालि-

का की पहचान बताने वाला सौहार्द्र और विश्वास का वातावरण खारब हो रहा है। राजनीतिक मामलों में दबाव के हथकंडे आम बात हैं, खास तौर से उन केसों में जिनमें कोई राजनेता भ्रष्टाचार के आरोप में घिरा है। ये हथकंडे हमारी अदालतों को नुकसान पहुंचा रहे हैं और लोकतांत्रिक ढांचे के लिए खतरा हैं।

ये विशेष समझौता कई तरीके से काम करता है। ये हमारी अदालतों के स्वर्णिम अतीत का हवाला देते हैं और आज की घटनाओं से तुलना करते हैं। ये महज जानबूझकर दिए गए बयान हैं ताकि फैसलों को प्रभावित किया जा सके और राजनीतिक फायदे के लिए अदालतों को संकट में डाला जा सके। यह देखकर परेशानी होती है कि कुछ वकील दिन में किसी राजनेता का केस लड़ते हैं और रात में वो मीडिया में चले जाते हैं, ताकि फैसले को प्रभावित किया जा सके। ये रिपोर्ट ने कहा कि 2023 का फैसला नहीं कहता कि चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति के लिए सिलेक्शन पैनल में ज्यूडीशियल मेंबर होना चाहिए।

जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस संजीव खन्ना की बैंच ने यह बताती हैं। यह हरकत ना केवल हमारी अदालतों का असम्मान है, बल्कि मानहानि भी है। यह हमारी अदालता-

की गरिमा पर किया गया हमला है। माननीय न्यायाधीशों पर भी हमते किए जा रहे हैं। उनके बारे में झूठी बातें बोली जा रही हैं। ये इस हद तक नीचे उतर आए हैं कि हमारी अदालतों से उन देशों की तुलना कर रहे हैं, जहां कानून नाम की चीज नहीं है। हमारी न्यायपालिका पर अन्यायपूर्ण कार्यवाही का आरोप लगाया जा रहा है।

2 पॉइंट्स का विशेष जिक्र

1. राजनेताओं का दोहरा चरित्र ये देखकर हैरत होती है कि राजनेता किसी पर भ्रष्टाचार के आरोप लगाते हैं और फिर अदालतों में उन्हें बचाने पहुंच जाते हैं। अगर अदालत का फैसला उनके पक्ष में नहीं जाता है तो वे कोर्ट के भीतर ही कोर्ट की आला-चना करते हैं और फिर बाद में मीडिया में पहुंच जाते हैं। आम आदमी के मन में हमारे लिए जो सम्मान है, उसके लिए ये दोहरा चरित्र खतरा है।

2. पीठ पीछे हमला, झूठी जानकारियां कुछ लोग अपने केस से जुड़े न्यायाधीशों के बारे में झूठी जानका. रियां सोशल मीडिया पर फैलाते हैं। ऐसा वे अपने केस में अपने ढंग से फैसले का दबाव बनाने के लिए करते हैं। ये हमारी अदालतों की पारदर्शिता के लिए खतरा है और कानूनी उस्लूलों पर हमला है। इनकी टाइमिंग भी तय होती है। जब देश चुनाव के मुहाने पर खड़ा है, तब ये ऐसा कर रहे हैं। हमने यह चीज 2018–19 में भी देखी थी।

सुप्रीम कोर्ट का चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति पर रोक से इनकार, कहा—चुनाव नजदीक, नए कानून पर रोक लगाई तो सिस्टम बिखर जाएगा। सुप्रीम कोर्ट ने दो नए चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति पर रोक लगाने वाली याचिका गुरुवार को खारिज कर दी। कोर्ट ने कहा कि 2023 का फैसला नहीं कहता कि चुनाव आयुक्तों की नियुक्ति के लिए सिलेक्शन पैनल में ज्यूडीशियल मेंबर होना चाहिए।

जस्टिस दीपांकर दत्ता और जस्टिस संजीव खन्ना की बैंच ने यह बताती हैं। यह हरकत ना केवल हमारी अदालतों का असम्मान है, बल्कि इससे अव्यवस्था फैल जानहानि भी है। यह हमारी अदालता-

की गरिमा पर किया गया हमला है।

असमर्थ रहा। जिन जगहों में प्रवासी की पहचान की जा सकती है, वहां एक—तीहाई से अधिक प्रवासी संघर्ष वाले देशों या बड़ी शरणार्थी आबादी वाले देशों से आए थे। यह रिपोर्ट बताती है कि 2023 में दुनिया भर के प्रवासन मार्ग पर 8,500 से ज्यादा लोगों की मौत हो गई। आईओएम का कहना है कि इस लिहाज से साल 2023 सबसे खतरनाक साल कहा जा सकता है। साल 2024 के अंकड़े भी चिंताजनक हो सकते हैं।

वर्ष 2023 में प्रवासन मार्ग पर 8,500 लोगों की मौत आधे से अधिक मामलों में, आईओएम प्रवासी का लिंग या उम्र जानने में असमर्थ रहा। जिन जगहों में प्रवासी की पहचान की जा सकती है, वहां एक—तीहाई से अधिक प्रवासी संघर्ष वाले देशों या बड़ी शरणार्थी आबादी वाले देशों से आए थे। यह रिपोर्ट बताती है कि 2023 में दुनिया भर के प्रवासन मार्ग पर 8,500 से ज्यादा लोगों की मौत हो गई। आईओएम का कहना है कि इस लिहाज से साल 2023 सबसे खतरनाक साल कहा जा सकता है। साल 2024 के अंकड़े भी चिंताजनक हो सकते हैं।

आईओएम के अनुसार इन रास्तों पर मजबूत बचाव क्षमताएं और सुरक्षित प्रवासन मार्ग की बेहद आवश्यकता है।

## महिलाओं को सरेआम कोडे भी मारे जाएंगे तालिबान अवैध संबंध पर पत्थर मारकर सजा देगा

dkfjyA 2021 में सत्ता में वापसी के बाद से तालिबान हुक्मत ने महिलाओं पर कई तरह की पाबदियां लगाई हैं।

अफगानिस्तान में तालिबानी हुक्मत के सुप्रीम लीडर मुल्ला हिबातुल्लाह अखुंदजादा ने महिलाओं के खिलाफ एक नया फरमान जारी किया है। इसके मुताबिक, जो भी महिला अडलट्री (पति के अलावा दूसरे पुरुष से संबंध बनाना) मामले में दोषी हुई, उसकी पत्थरों से मार—मारकर हत्या कर दी जाएगी।

एक अॅडियो मैसेज में अखंदजादा ने पश्चिमी देशों के लोकतंत्र को चुनौती देते हुए इस्लामिक कानून शरिया को सख्ती से लागू करने का आदेश दिया। उन्होंने कहा— आप कहते हैं कि यह महिलाओं के अधिकारों का उल्लंघन है जब हम उन्हें पत्थर मारकर सरेआम कोडे और पत्थर मारे जाएंगे।

तालिबानी लीडर ने कहा— महिलाओं के अधिकार शरिया के खिलाफ अखुंदजादा ने कहा— क्या महिलाएं वो अधिकार चाहती हैं जिनकी बात पश्चिमी देश कर रहे हैं? ऐसे सभी अधिकार शरिया और मौलियियों की राय के खिलाफ हैं। वही मौलवी जिन्होंने पश्चिमी लोकतंत्र को उखाड़ फेंका। हमने पश्चिमी लोगों के खिलाफ 20 साल तक लड़ाई लड़ी और जरूरत पड़ी तो हम अगले 20 सालों तक भी लड़ाई लड़ते रहेंगे।

तालिबानी नेता ने आगे कहा— जब हमने काबुल पर दोबारा कब्जा किया था तब हमारा काम खत्म नहीं हुआ था। हम चुपचाप बैठकर चाय नहीं पिएंगे। हम अफगान